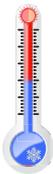


Las condiciones ambientales de los lugares de trabajo, **no deben constituir, en la medida de lo posible, fuente de incomodidad o molestia. Deberán evitarse:**



- Temperaturas y humedades **extremas**.
- **Cambios bruscos** de temperatura.
- **Corrientes** de aire molestas.



- **Olores** desagradables.
- **Irradiación** excesiva. En particular, **radiación solar** a través de ventanas, luces o tabiques acristalados.

Consulta nuestra infografía sobre "[¿Cómo actuar ante un golpe de calor?](#)"

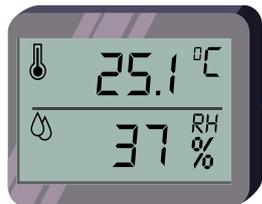
Locales cerrados

Deben **tenerse en cuenta las limitaciones o condicionantes**, las características particulares del lugar de trabajo, de los **procesos u operaciones** que se desarrollen y **del clima de la zona** en la que esté ubicado.

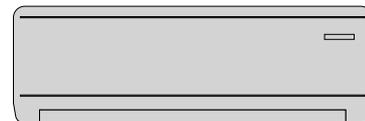
Renovación mínima del aire de los locales de trabajo, será de **30 m³** de aire limpio **por hora y trabajador**, en el caso de trabajos **sedentarios** en ambientes **no calurosos ni contaminados** por humo de tabaco y de **50 m³**, en los casos restantes, a fin de evitar el ambiente viciado y los olores desagradables.

Sin perjuicio de lo dispuesto en relación a la ventilación de determinados locales en el Real Decreto 1618/1980, de 4 de julio, por el que se aprueba el Reglamento de calefacción, climatización y agua caliente sanitaria.

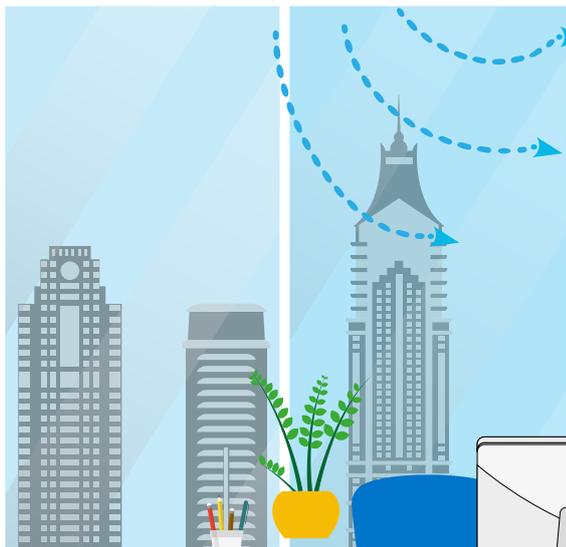
El **sistema de ventilación** empleado y, en particular, la distribución de las entradas de aire limpio y salidas de aire viciado, **deberán asegurar una efectiva renovación del aire del local de trabajo**.



- La temperatura de los locales donde se realicen **trabajos sedentarios** propios de oficinas o similares estará comprendida **entre 17° y 27° C**.
- La temperatura de los locales donde se realicen **trabajos ligeros** estará comprendida entre **14° y 25 °C**.



Humedad relativa comprendida **entre el 30% y el 70%**, **excepto** en los locales **donde** existan riesgos por **electricidad estática** en los que el **límite inferior** será el **50%**.



Los trabajadores **no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire** cuya velocidad exceda los siguientes límites:

- 1.º Trabajos en ambientes **no calurosos**: **0,25 m/s**.
- 2.º Trabajos **sedentarios** en ambientes **calurosos**: **0,5 m/s**.
- 3.º Trabajos **no sedentarios** en ambientes **calurosos**: **0,75 m/s**.

Estos límites no se aplicarán a las corrientes de aire expresamente utilizadas para evitar el estrés en exposiciones intensas al calor, ni a las corrientes de aire acondicionado, para las que el límite será de 0,25 m/s en el caso de trabajos sedentarios y 0,35 m/s en los demás casos.

