

Activación del sistema de emergencia

Proteger
Avisar

Emergencias 112
Urgencias INSALUD 061
Servicio de Información Toxicológica 91 562 04 20

Socorrer

Principios Generales

1º Conservar la calma y actuar rápidamente.

2º Valoración inicial: valorar las funciones vitales.

- a. Estado de conciencia
- b. Ver si respira. Si falla el hacer el método boca a boca.
- c. Comprobar el pulso carotídeo. Si falla Reanimación Cardiopulmonar.
- d. Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

3º Valoración secundaria: Examinar otras lesiones de la cabeza a los pies.

- a. Tranquilizar al accidentado.
- b. Informar de nuestras actuaciones.
- c. Traslado en condiciones adecuadas, si es necesario.
- d. Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

Reanimación cardiopulmonar



- Apertura de las vías aéreas:
Con una mano en la frente inclinar su cabeza hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.



- Si no respira: Respiración Artificial (método boca a boca).
 - Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con nuestra boca una inspiración profunda (soplo fuerte), mientras observamos que se eleva el tórax.
 - Quitar la presión de los dedos sobre la nariz y retirar nuestra boca, para que salga el aire.
 - Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto, hasta que respire espontáneamente.



- Si no tiene pulso carotídeo (lado del cuello), realizar compresiones torácicas (Masaje Cardiaco):
 - Colocamos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en un plano duro.
 - Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre ésta apoyar el talón de la otra mano, entrelazando los dedos.
 - Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cm., después soltar.
 - En caso de ser un socorrista realizar 2 insuflaciones boca a boca y 15 compresiones. Pero si son dos socorristas realizar 1 insuflación y 5 compresiones.



- Si notamos el pulso carotídeo espontáneo, continuar con método boca a boca.
- Cuando respire espontáneamente, colocar al accidentado en posición lateral de seguridad.

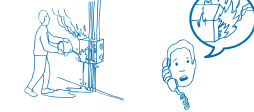
Fuego



- Conservar la calma.
- Avisar a los compañeros sin provocar el pánico.
- Evacuar el local por la salida principal o la salida de emergencia, si la otra está bloqueada.

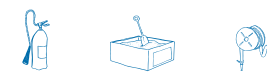


NO



Ante fuego pequeño

- Apagarlo con extintor adecuado o cubriéndolo con un recipiente.
- Retirar los productos químicos inflamables de cerca del fuego.
- No usar agua para apagar un fuego por disolventes.



Ante fuego grande

- Aislar el fuego
- Utilizar extintores adecuados
- Si no se controla pronto, accionar la alarma de fuego y avisar al servicio de extinción de incendios.
- Evacuación del edificio.



Ante fuego en el cuerpo

- Pide ayuda
- Estirate en el suelo y rueda sobre ti.
- No corras.
- Ayuda a apagar a otra persona, cubriéndola con una manta o llévala hasta la ducha de seguridad si está cerca, o que ruede por el suelo.
- Nunca uses el extintor, sobre la persona.
- Apagado el fuego, protege del frío al quemado y avisar al médico.



Cortes

- Lavar con agua corriente.
- Si es pequeño y no sangra lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.
- Si es grande y sigue sangrando cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.
- Buscar asistencia médica.



Quemaduras



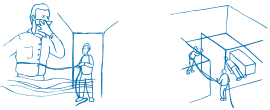
- Lavar la zona afectada con agua fría durante 10 a 15 minutos.
- Si es grave, buscar atención médica inmediata.
- No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.



Inhalación de productos químicos



- Protégete con una máscara adecuada o aguanta la respiración para sacarle al aire libre.
- Requerir asistencia médica.
- Aligiar las ropas.
- Iniciar la respiración boca a boca al primer síntoma de insuficiencia respiratoria.
- Identificar el vapor tóxico.



Salpicaduras en los ojos



- Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos)
- Lavar los ojos con agua corriente, a chorro continuo a baja presión, un mínimo de 20 minutos.
- Tapar el ojo con gasa estéril.
- Acude al médico.



Ante una ingestión de productos químicos



- Pedir asistencia médica.
- Producir el vómito, salvo que el producto ingerido sea corrosivo.
- Taparle con una manta para que no se enfríe.
- Averiguar el producto ingerido.

Derrame de productos químicos sobre la piel.



- Lavarlos inmediatamente con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos.
- Si es grande usar la ducha de seguridad.
- Quitar la ropa impregnada, mientras esté debajo de la ducha.
- Retirar el reloj, pulsera, anillos, etc.
- Solicitar asistencia médica

Convulsiones



- No impedir los movimientos.
- Colocarle tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.



Desmayo (Lipotimia)



- Ponedle tumbado, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.

Normas de actuación

Accidente de trabajo

En caso de urgencias vitales y accidentes graves

- Línea Asistencial 24 horas de Ibermutua: 900 23 33 33
- Teléfono de Emergencias de su zona geográfica: 112 (o similar)

Enfermedad común

Servicio de Urgencias INSALUD: 061