

## Buenas prácticas preventivas en la movilización de enfermos

**Talavera de la Reina (Toledo), 9 de noviembre de 2023 - 11:00 horas**

**Lugar de celebración:** Ibermutua en Talavera de la Reina

Avda. de Portugal, 47

45600 Talavera de la Reina (Toledo)



Haz click para acceder al mapa

**Para confirmar asistencia:**

**D. Víctor González Ortega**

e-mail: victorgonzalezortega@ibermutua.es

Teléfono: 925 82 04 03

## Presentación

La movilización de pacientes constituye uno de los principales factores de riesgo para las lesiones de espalda. Entre el personal sanitario tiene una especial incidencia la lumbalgia aguda, debido a la manipulación manual de pacientes por tareas de higiene, traslados o cambios posturales. Así, los trastornos dorsolumbares derivados de estas tareas tienen su origen principalmente en la realización de levantamientos incorrectos con cargas excesivas y en la adopción de posturas incorrectas, tanto al realizar las movilizaciones como al asumir tareas estáticas.

En esta sesión presentaremos a profesionales del sector, técnicas de manipulación de pacientes que eviten o minimicen la incidencia de estas patologías de una manera práctica, mediante la utilización de los mismos medios de que dispondrían en su actividad diaria.

## Programa

### 11:00 h. Bienvenida

**D. Gustavo García-Ochoa González** - Director de Ibermutua en Toledo

### 11:05 h. Presentación de la jornada

**D. Carlos Fernández Sánchez** - Técnico de Prevención de Ibermutua

### 11:20 h. Buenas prácticas en la movilización de enfermos

**Dña. Nayra Martín Moreno** - Fisioterapeuta de Ibermutua

### 12:50 h. Debate coloquio

### 13:00 h. Fin de la sesión



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023

Síguenos en



**900 23 33 33**  
www.ibermutua.es

**+ información**

