

Hábitos hacia la productividad y la salud integral de las personas y las organizaciones



Palma de Mallorca, 7 de noviembre de 2023 - 10:00 horas

Lugar de celebración: Salón de actos de Ibermutua
C/ Blanquerna, 2- 07003 Palma de Mallorca

Para confirmar asistencia:

D. Luis Barceló Montaner
e-mail: luisbarcelo@ibermutua.es
Teléfono: 971 76 30 92



Haz click para acceder al mapa

Programa

Ahondando en los contenidos sobre “Psicología positiva y salud laboral” y los de “Hábitos saludables y productividad” presentados en talleres desarrollados previamente, el objeto de este taller es profundizar en el desarrollo de una “Ecuación Vital” de una las tres variables mencionadas: Empresa Saludable – Efectividad Laboral - Hábitos Productivos.

Las personas asistentes a este programa aprenderán a descubrir cuándo están siendo efectivos y cuándo no; entender si la causa de ello son hábitos deshabitados y perniciosos; manejar la emoción asociada a ello y promover nuevos hábitos según las circunstancias y necesidades derivadas de los cambios en sus contextos laborales, cada vez más virtualizados. Proponer objetivos para asentar el cambio de hábitos y avanzar.

Por tanto, en este taller se abordarán conocimientos y habilidades con objeto de:

- Reconocer, para desmantelar, las áreas de infelicidad e improductividad laboral.
- Identificar los hábitos responsables de tales situaciones y proponer otros más efectivos.
- Trazar una “Ecuación Vital” para ver y vivir cada elemento de su organización empresarial “con otra mirada”.
- Transmitir y extender este conocimiento a toda la empresa.

Está destinado a cualquier persona dentro de la organización y en particular a Responsables y Técnicos de Prevención; Directivos de RRHH y Responsables y/o Líderes de Equipos.

Programa

10:00 h. Bienvenida y presentación

D. Eduardo Zurdo Palacios - Director de Ibermutua en Palma de Mallorca

10:10 h. Cambio de hábitos. Nuevos objetivos. El camino hacia la mejora de la productividad y la salud

D. Carlos Javier Duarte Sánchez - Director en Commsense D&S

- Zona de confort vs zona de Procrastinación
- Descubrir hábitos improductivos para cambiarlos
- Emociones y hábitos
- Estructurar nuevos hábitos, individuales y colectivos, en el ámbito de la organización empresarial
- Hábitos y salud Laboral

13:50 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes

D. Jesús Martínez Mataredonda - Técnico de Prevención de Ibermutua

Prevención 10 del INSST

14:00 h. Fin de la jornada



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023

Síguenos en



900 23 33 33
www.ibermutua.es

+ información

