

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada.  
Calle San Miguel, 110 de Armilla (Granada)



## INSCRIPCIÓN GRATUITA

Solicitar inscripción a [formacion.gr.ceec@juntadeandalucia.es](mailto:formacion.gr.ceec@juntadeandalucia.es)  
Indicando nombre completo, DNI, correo electrónico y teléfono.  
Inscripciones hasta el 23/5/2023 o hasta completar aforo.

Para más información contactar con el Área de Formación, Información y Estadística del Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada. Tel.: 958011350, 600158943

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder al evento.

## COLABORA:

Ibermutua

CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO  
DELEGACIÓN TERRITORIAL EN GRANADA

Junta de Andalucía

## JORNADA TÉCNICA PRESENCIAL

*“EL ABORDAJE DE LA SALUD MENTAL COMO RETO A AFRONTAR POR LAS ORGANIZACIONES”*

ORGANIZA: Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada.

Fecha: 25 de mayo de 2023

Horario: 10 a 12



*La salud mental se ha convertido en uno de los puntos de interés nuclear de las organizaciones, siendo, a día de hoy, el mayor reto al que se enfrentan las empresas en lo relativo al bienestar de empleados y colaboradores.*

*La pandemia del COVID19 no ha hecho más que agudizar y magnificar unos efectos que se venían detectando en la salud mental de los trabajadores.*

*Con esta jornada se pretende:*

- *Dar visibilidad a la salud mental desde el punto de vista laboral, su problemática e incidencia en el absentismo, promoviendo una toma de conciencia para las empresas y los empresarios.*
- *Abordar el tratamiento de estas patologías desde el punto de vista de las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, concienciando de que el cuidado del bienestar emocional en el trabajo representa la gran acción preventiva que las empresas deben considerar como una de las prioridades a tener en cuenta.*
- *Contribuir al desarrollo de propuestas y recomendaciones tanto en el ámbito público como en el empresarial relativas a salud mental.*
- *Dar a conocer el Proyecto de "Sensibilización y desarrollo de habilidades preventivas en salud mental", que se está llevando a cabo en Ibermutua.*

## **Dirigido a:**

Profesionales de la prevención y de la salud laboral, responsables de RRHH, trabajadores designados, delegados de prevención, otras personas interesadas en la prevención y en la temática objeto de la jornada.

## **10:00 h. Bienvenida y presentación.**

**D. José Javier Martín Cañizares.** Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Granada.

**D. Carlos Simón Díaz del Campo.** Director Provincial de Ibermutua en Granada.

## **10:15 h. Riesgos psicosociales y salud mental en el trabajo.**

**D. Álvaro Ortiz Cantero.** Médico del Trabajo y Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada.

## **11:00 h. Cambio cultural en la Salud Mental y su adaptación a la empresa.**

**Dña. Lourdes López Romero.** Psicóloga Sanitaria. Jefa del Proyecto de sensibilización y desarrollo de habilidades preventivas en salud mental. Ibermutua.

## **11:45 h. Ronda de preguntas y coloquio.**

## **12:00 h. Clausura.**