

# RUTA DEL BIENESTAR LABORAL HACIA LAS EMPRESAS SALUDABLES



## ➤ **Presentación de la Jornada:**

*Un entorno de trabajo saludable es aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo (OMS). Este nuevo marco en materia de seguridad y salud laboral se posiciona más allá de los clásicos conceptos de protección y de prevención, dirigiéndose directamente al de cuidado integral de los trabajadores en sus aspectos físico, mental y social. La promoción de la salud en las organizaciones impulsa este modelo de gestión empresarial y confirma su impacto positivo para la productividad, la mejora del clima laboral, la imagen corporativa, el compromiso y la motivación de los empleados y la mejora de la salud individual de cada uno de ellos.*

En 2023 la Consejería de Industria, Comercio y Empleo ha puesto en marcha acciones dirigidas a promover Empresas Saludables mediante Planes de Bienestar Laboral. En el BOCYL de 22/06/2023 se convocaron subvenciones públicas dirigidas a la realización de acciones que contribuyan al bienestar laboral en centros de trabajo de Castilla y León cuyo plazo de solicitud termina el 31/10/2023.

En este marco, el Área de Seguridad y Salud Laboral de la Oficina Territorial de Trabajo, ha programado esta Jornada técnica con la que quiere contribuir al bienestar laboral de los centros de trabajo de Castilla y León.

## ➤ **A quién va dirigida:**

Empresarios, trabajadores, profesionales implicados en el bienestar laboral y en la prevención de riesgos laborales.



**Junta de  
Castilla y León**

**Ibermutua MARS**  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 274  
**Petcare**



**COLEF CASTILLA Y LEÓN**  
Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla y León



**FISIOTERAPEUTAS  
DE CASTILLA  
Y LEÓN**



**Colegio Oficial  
de Psicología  
Castilla y León**



# RUTA DEL BIENESTAR LABORAL HACIA LAS EMPRESAS SALUDABLES

## ➤ Fecha, horario y lugar de celebración:

Jueves 9 de noviembre de 2023, de 9:15 a 13:45 horas.

Salón de actos del Servicio Público de Empleo de la Junta de Castilla y León (ECYL). C/ Segovia nº 25. Ávila.

## ➤ Programa:

9:15 ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

9:30 INAUGURACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

9:45 LA EMPRESA SALUDABLE: DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD  
D<sup>a</sup>. Marta Fernández García. IBERMUTUA.

10:30 PROGRAMA “RUTA HACIA EL BIENESTAR LABORAL” DE LA CONSEJERÍA  
D<sup>a</sup>. Rocío Prada Pérez. Médico del trabajo, técnica de la Dirección General de Trabajo y PRL.

11:00 PAUSA - CAFÉ

11:30 MESA REDONDA: APORTACIONES DE LOS PROFESIONALES PARA CREAR EMPRESAS SALUDABLES  
D<sup>a</sup>. Naiara Carretero. Presidenta del Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León.  
D<sup>a</sup>. Cristina Vaquero. Presidenta del Colegio de la Educación físico-deportiva de Castilla y León.  
D. José Luis Morencia. Presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla y León.  
D<sup>a</sup>. Consuelo Cuenca. Presidenta del Colegio de Psicólogos de Castilla y León.  
D<sup>a</sup>. Elena Martín. Secretaria del Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Castilla y León.

12:45 MARS UNA EMPRESA EN LA RUTA DEL BIENESTAR LABORAL  
D<sup>a</sup>. Mónica Tuda Hernández. Responsable de Seguridad & MSE-HSE de MARS MULTISALES SPAIN SL.

13:30 CLAUSURA DE LA JORNADA TÉCNICA  
D. Fernando de la Parte Alcalde  
Director general de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales.

## ➤ Información e inscripciones:

### INFORMACIÓN

OFICINA TERRITORIAL DE TRABAJO  
C/ Segovia nº 25  
05005 - Ávila  
Teléfono: 920 35 58 00  
Portal Trabajo y Prevención de la  
Junta de Castilla y León  
<https://trabajoyprevencion.jcyl.es/web/es/trabajo-prevencion-riesgos-laborales.html>

### INSCRIPCIONES

INSCRIPCIÓN GRATUITA\*  
Para formalizar la inscripción en la jornada técnica es necesario cumplimentar el [formulario](#) de inscripción.

\*Dado el carácter gratuito de la actividad se considerarán las inscripciones por orden de recepción hasta cubrir el aforo del recinto.



Junta de  
Castilla y León

ibermutua MARS  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 274 Petcare



COLEF CASTILLA Y LEÓN  
Colegio Oficial de Licenciados en  
Educación Física y en Ciencias de  
la Actividad Física y del Deporte  
de Castilla y León



copiocyl  
Colegio Oficial  
de Psicología  
Castilla y León