

HACIA UNA EMPRESA SALUDABLE

JORNADA TÉCNICA

Salamanca, 21 de noviembre de 2023



Junta de
Castilla y León

Consejería de Industria, Comercio y Empleo
Oficina Territorial de Trabajo
Área de Seguridad y Salud laboral



➤ Presentación de la Jornada



La Organización Mundial de la Salud define la salud como: “El estado completo de bienestar físico, mental y social de una persona”, y no solo la ausencia de enfermedad.

Es esencial conocer qué hábitos cotidianos son nocivos para la salud y cuáles pueden ayudarnos a reducir o eliminar el riesgo de sufrir ciertas enfermedades.

Ser una “Empresa Saludable” significa que además de cumplir con la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y todo su desarrollo reglamentario, tenemos que gestionar la salud de los trabajadores desde un enfoque integral e integrado y considerar la salud en todas las políticas de la empresa.

➤ A quién va dirigida

Empresarios, trabajadores, coordinadores de seguridad y salud, delegados de prevención, responsables de mantenimiento, profesionales de prevención de riesgos laborales y administración local.

HACIA UNA EMPRESA SALUDABLE

➤ Lugar de celebración:

Salón de actos del edificio ESAUM (Delegación Territorial de Salamanca)
C/ Príncipe de Vergara 53-71, 37003 Salamanca. [LOCALIZACION](#)



➤ Programa

10:00 INAUGURACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

10:15 BIENESTAR LABORAL A TRAVÉS DE LA EMPRESA SALUDABLE: ¿CÓMO TRABAJAR EN ELLO?

D^a Marta Fernández García

Directora de zona norte de la Dirección de Prevención IBERMUTUA

10:45 BIENESTAR EN LA ESFERA INDIVIDUAL: IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE BIENESTAR FÍSICO

D. Javier García Rioja

Director de VIBRA, EJERCICIO Y SALUD

11:45 UN CASO DE ÉXITO: CODISOIL PRIMER PREMIO A LA MEJOR ACCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

D^a. Michaela Camila Menta Espósito

Departamento de Recursos Humanos CODISOIL, S.A.

12.15 DUDAS Y PREGUNTAS

12.30 CLAUSURA DE LA JORNADA

D. Fernando de la Parte Alcalde

Director General de Trabajo y Prevención de Riesgos laborales

➤ Información e inscripciones

INFORMACIÓN

OFICINA TERRITORIAL DE TRABAJO

C/ Príncipe de Vergara nº 53-71

37003 – Salamanca

Teléfono: 923 29 60 60

Portal Trabajo y Prevención de la
Junta de Castilla y León

<https://trabajoyprevencion.jcyl.es/>

INSCRIPCIONES

INSCRIPCIÓN GRATUITA*

Para formalizar la inscripción en la jornada técnica es necesario cumplimentar el [formulario](#) de inscripción o

Enviar E-mail: : formacionasslsalamanca@jcyl.es

*Dado el carácter gratuito de la actividad se considerarán las inscripciones por orden de recepción hasta cubrir el aforo del recinto.



Junta de
Castilla y León

ibermutua

vibra
EJERCICIO & SALUD

codisoil