

## Prevención de lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral



**Barcelona, 7 de junio de 2023 - 09:30 horas**

**Lugar de celebración:** Sala de juntas de Ibermutua  
Gran Vía de les Corts Catalanes, 142  
08038 Barcelona

**Para confirmar asistencia:**

**D. Jorge Casas Mairal**  
e-mail: [jorgeramoncasas@ibermutua.es](mailto:jorgeramoncasas@ibermutua.es)  
Teléfono: 93 322 01 56



Haz click para acceder al mapa

## Presentación

Las lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral afectan a más del 15% de la población trabajadora y suponen el 40% de las enfermedades profesionales en España. En el conjunto de la Unión Europea, casi el 24 % de las personas trabajadoras sufre dolor de espalda y el 22% tiene dolores musculares.

En este taller se pretende sensibilizar en los riesgos asociados a lesiones músculo-esqueléticas y presentar diferentes herramientas de prevención de trastornos músculo-esqueléticos.

## Programa

### 09:30 h. Bienvenida y presentación

**Dña. Lidia Mur Giral** - Directora Territorial de Ibermutua en Cataluña, Baleares y Aragón

### 09:45 h. Objetivos y herramientas

- Diagnóstico de situación y herramientas
- Programa de calentamientos y estiramientos para la prevención de trastornos músculo-esqueléticos

**Dña. Marta Fernández García** - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutua

### 10:45 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes "Prevención 10" del INSSST

**Dña. Ana Teresa Willians Azorín** - Técnico de Prevención de Ibermutua

### 11:00 h. Conclusiones y finalización

**Dña. Lidia Mur Giral** - Directora Territorial de Ibermutua en Cataluña, Baleares y Aragón



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023



**900 23 33 33**  
[www.ibermutua.es](http://www.ibermutua.es)

Certificaciones y acreditaciones



Protocolo AIS® - COVID

Garantía de seguridad, prevención y salubridad