



Madrid, 23 de junio de 2023 - 10:00 horas

Lugar de celebración: Salón de actos de Ibermutua
C/ Ramírez de Arellano, 27
28043 Madrid

Para confirmar asistencia:

Dña. Margarita Pérez Castillo
e-mail: margaritaperez@ibermutua.es
Teléfono: 91 744 51 28



Haz click para
acceder al mapa

Presentación

Las lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral afectan a más del 15% de la población trabajadora y suponen el 40% de las enfermedades profesionales en España. En el conjunto de la Unión Europea, casi el 24 % de las personas trabajadoras sufre dolor de espalda y el 22% tiene dolores musculares.

En este taller se pretende sensibilizar en los riesgos asociados a lesiones músculo-esqueléticas y presentar diferentes herramientas de prevención de trastornos músculo-esqueléticos.

Programa

10:00 h. Bienvenida y presentación

Dña. Ignacio Sazatornil Abad - Director de zona de Madrid de Relación con el Mutualista en Ibermutua

10:15 h. Objetivos y herramientas

- Diagnóstico de situación
- Exoesqueleto para alivio de la carga física
- Aplicación PROF₂ para simular las medidas preventivas que disminuyan el riesgo músculo-esquelético
- Programa de calentamientos y estiramientos para la prevención de trastornos músculo-esqueléticos

Dña. Marta Fernández García - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutua

11:30 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes “Prevención 10” del INSST

Dña. Marta Fernández García - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutua

11:40 h. Conclusiones y finalización



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023

Síguenos en



900 23 33 33
www.ibermutua.es

+ información

