



Salamanca, 11 de mayo de 2023 - 09:30 horas

Lugar de celebración: Ibermutua

C/ Pérez Oliva, 14-16

37005 Salamanca

Para confirmar asistencia:

D. Moisés Barbero Sánchez

e-mail: moisesbarbero@ibermutua.es

Teléfono: 923 28 39 90



Haz click para acceder al mapa

Presentación

Las lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral afectan a más del 15% de la población trabajadora y suponen el 40% de las enfermedades profesionales en España. En el conjunto de la Unión Europea, casi el 24 % de los trabajadores/as sufre dolor de espalda y el 22 % tiene dolores musculares.

En este taller se pretende sensibilizar en los riesgos asociados a lesiones músculo-esqueléticas y presentar diferentes herramientas de prevención de trastornos músculo-esqueléticos.

Programa

09:30 h. Bienvenida y presentación

D. José Acera Cruz - Director de Ibermutua en Salamanca

09:45 h. Objetivos y herramientas

- Diagnóstico de situación y herramientas
- Programa de calentamientos y estiramientos para la prevención de trastornos músculo-esqueléticos

Dña. Marta Fernández García - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutua

11:15 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes "Prevención 10" del INSSST

Dña. Marta Fernández García - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutua

11:30 h. Conclusiones y fin del taller