

## Sensibilización frente a los accidentes Laborales de Tráfico (ALT). Conducción segura y sostenible. Dinámicas prácticas.

Guadalajara, 30 de marzo de 2023 - 09:30 horas

Lugar de celebración:

Avenida Castilla, 8, bajo

19002 Guadalajara



Haz click para acceder al mapa

Para confirmar asistencia:

D. Luis López Martínez

e-mail: [luislopez@ibermutua.es](mailto:luislopez@ibermutua.es)

Teléfono: 949 76 18 80

## Presentación

En esta jornada se pretende sensibilizar a los trabajadores frente a los accidentes laborales de tráfico, bien in itinere o bien en misión. A través de dinámicas prácticas interactivas se realizarán simulaciones del nivel de alcohol en sangre y tiempo de eliminación en función de los parámetros individuales, se mostrarán los efectos del alcohol en la percepción del conductor y se realizarán prácticas de conducción en situaciones de riesgo de la vía de circulación en un simulador 3D. Finalmente, se podrán llevar a cabo demostraciones prácticas de cómo atender a un accidentado de tráfico en los primeros momentos después de un accidente, de cara a minimizar las consecuencias del mismo.

Se trata en definitiva de desarrollar comportamientos y actitudes positivas para mejorar la conducción de vehículos de los trabajadores y de este modo reducir la incidencia y gravedad de los accidentes laborales de tráfico.

## Programa

### 09:30 h. Bienvenida y presentación

D. Rafael Ruiz Carranza - Director de Ibermutua en Guadalajara

### 09:40 h. Explicación de las dinámicas del curso

**Presentación del vídeo "Posicionamiento correcto del asiento del conductor"**

D. Efrén Fernández Pulido - Técnico de Prevención de Ibermutua

### 10:00 h. Constitución de 3 grupos. Inicio de las simulaciones:

**Dinámica 1. Simuladores de conducción 3D Interactivos: Conducción segura y eficiente**

D. Juan Pedro Jordá Espina - Instructor en simulaciones 3D de Arisoft

**Dinámica 2. Ejercicios de simulación:**

**Simuladores de alteraciones en la percepción y del nivel de alcohol en sangre**

D. Efrén Fernández Pulido - Técnico de Prevención de Ibermutua

**Dinámica 3. Nociones de rescate a un accidentado de tráfico**

Dña. Rebeca Santamaría Rueda - Enfermera de Ibermutua

### 11:00 h. Fin de la jornada