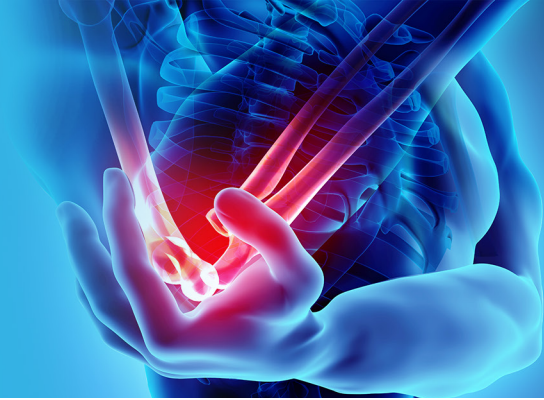


Prevención de lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral



Pinto (Madrid), 6 de junio de 2024 - 09:30 horas

Lugar de celebración: Ibermutua

C/ Coto de Doñana, 17. Área Empresarial Andalucía, sector 1
28320 Pinto (Madrid)

Para confirmar asistencia:

D. Javier Megía Miras

e-mail: javiermegia@ibermutua.es

Teléfono: 91 275 56 02



Haz click para
acceder al mapa

Presentación

Las lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral afectan a más del 15% de la población trabajadora y suponen el 40% de las enfermedades profesionales en España. En el conjunto de la Unión Europea, casi el 24 % de las personas trabajadoras sufre dolor de espalda y el 22% tiene dolores musculares.

En este Taller se pretende sensibilizar en los riesgos asociados a las lesiones músculo-esqueléticas, presentando diferentes actuaciones que nos ayuden a reducir los daños derivados de tales riesgos, así como nuestro programa de prevención de trastornos músculo esqueléticos en el ámbito laboral, basado en la realización de ejercicios de calentamiento y/o estiramiento en las empresas.

Programa

09:30 h. Bienvenida y presentación

D. Julián Calvo Domínguez - Subdirector Territorial de Ibermutua en Madrid y provincias adscritas

09:40 h. Actuaciones preventivas para reducir los trastornos musculoesqueléticos - TME

D. Efrén Fernández Pulido - Técnico de Prevención de Ibermutua

10:30 h. Presentación práctica del programa de ejercicios de calentamiento y/o estiramiento para prevenir los TME

Dña. María Luz Jiménez Reguillo - Fisioterapeuta de Ibermutua

11:15 h. Coloquio y fin de la jornada taller



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2024

Síguenos en



900 23 33 33
www.ibermutua.es

+ información

