

## Prevención de lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral



**Pinto (Madrid), 6 de junio de 2024 - 09:30 horas**

**Lugar de celebración:** Ibermutua

C/ Coto de Doñana, 17. Área Empresarial Andalucía, sector 1  
28320 Pinto (Madrid)

**Para confirmar asistencia:**

**D. Javier Megía Miras**

e-mail: javiermegia@ibermutua.es

Teléfono: 91 275 56 02



Haz click para  
acceder al mapa

## Presentación

Las lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral afectan a más del 15% de la población trabajadora y suponen el 40% de las enfermedades profesionales en España. En el conjunto de la Unión Europea, casi el 24 % de las personas trabajadoras sufre dolor de espalda y el 22% tiene dolores musculares.

En este Taller se pretende sensibilizar en los riesgos asociados a las lesiones músculo-esqueléticas, presentando diferentes actuaciones que nos ayuden a reducir los daños derivados de tales riesgos, así como nuestro programa de prevención de trastornos músculo esqueléticos en el ámbito laboral, basado en la realización de ejercicios de calentamiento y/o estiramiento en las empresas.

## Programa

### 09:30 h. Bienvenida y presentación

**D. Julián Calvo Domínguez** - Subdirector Territorial de Ibermutua en Madrid y provincias adscritas

### 09:40 h. Actuaciones preventivas para reducir los trastornos musculo-esqueléticos - TME

**D. Efrén Fernández Pulido** - Técnico de Prevención de Ibermutua

### 10:30 h. Presentación practica del programa de ejercicios de calentamiento y/o estiramiento para prevenir los TME

**Dña. María Luz Jiménez Reguillo** - Fisioterapeuta de Ibermutua

### 11:15 h. Coloquio y fin de la jornada taller



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2024

Síguenos en



**900 23 33 33**  
[www.ibermutua.es](http://www.ibermutua.es)

**+ información**

