



**Especial DANA**

**Todos con Valencia**

## Participación en labores de limpieza

Prevención de **heridas e infecciones** por bacterias y hongos

- ↓
- Guantes de goma resistentes
- +
- Ropa de manga larga
- +
- Pantalones largos
- +
- Botas de goma



Debes protegerte frente a la **exposición al contacto con agua estancada y barro**

Gafas para la protección ocular  
(Evitar el uso de lentillas)

Prevención de **irritaciones o infecciones** por proyección de agua contaminada o barro

Mascarillas de protección respiratoria

Protección frente a **bacterias, virus y esporas** presentes en el ambiente

Utilizar algún repelente de mosquitos

Prevención de **enfermedades vectoriales** por picaduras

## Medidas generales de higiene



Lavarse con **agua y jabón** tras retirarse los guantes, siempre en los descansos y **especialmente antes de comer**.  
(Si no se dispone agua y jabón, utilizar toallitas desinfectantes con alcohol)



Evitar la **exposición a aguas de inundación** si hay una herida abierta. Prestar **atención** a posibles **heridas** en la piel y mantenerlas **limpias y desinfectadas**.



Lavar la ropa utilizada con **detergente** y a una **temperatura de 60° o superior** para eliminar cualquier patógeno.



Las mujeres **embarazadas** y las personas con **problemas respiratorios o alérgicos** no deben participar en tareas de limpieza.

## Precauciones en el consumo de alimentos



Consumir preferentemente **agua embotellada, hervida o filtrada** para evitar enfermedades transmitidas por el agua.



Priorizar el consumo de **alimentos que se cocinen, frutas que se puedan pelar y latas** que se hayan limpiado y secado.



Descartar los **alimentos** que hayan estado en **contacto directo con agua de la inundación** y no puedan limpiarse y secarse.

## ¿Cómo actuar?

**Heridas en la piel** (cortes, raspados, pinchazos, úlceras)

- **Lavar con agua y jabón, aplicar desinfectante** cutáneo y observar aspecto. (Solución yodada...)
- Si se pone **roja, duele, permanece inflamada** o tiene **secreciones, solicitar ayuda sanitaria**.  
(Asegurar vigencia antitetánica con dosis de refuerzo en los últimos 10 años).
- **Proyección en ojos: Lavar con abundante agua** limpia (embotellada), no tocar. En caso de enrojecimiento o persistir molestias, **solicitar ayuda sanitaria**.

**Malestar general** (dolor de cabeza, fiebre, náuseas, diarrea, tos, color amarillento de ojos, dificultad para respirar, palpitaciones, confusión, escalofríos...)

- **Solicitar ayuda sanitaria**.

**Medidas adicionales**



**Riesgos respiratorios**

- **Gases de combustión: No utilizar máquinas de lavado a presión** en interiores sin ventilación. **No mantener motores de combustión ni vehículos en marcha** en interior de garajes.
- **Sustancias tóxicas** (formadas por la descomposición biológica de materia orgánica): **utilizar productos desinfectantes** durante la limpieza de estancias (no solo paredes sino también en suelos, muebles...)
- **Falta de oxígeno** (riesgo de asfixia en zonas cerradas por presencia de bacterias, cortocircuitos...): **ventilar** las estancias antes de entrar a limpiar (si es posible y se requiere, usar ventiladores), **entrar con precaución** y siempre **contacto con otras personas** que le puedan ayudar o solicitar rescate. En caso de advertir atmósfera enrarecida o dolor de cabeza, salir inmediatamente, y avisar a profesionales (bomberos).
- **La inhalación de moho** puede causar **efectos adversos para la salud**, incluyendo problemas respiratorios y reacciones alérgicas.